Estrategias de Estudio

Nivel: Ciclo Básico Secundario
Cursos: 2° Año (A–B–C)
Carga horaria: 1 módulo semanal
Duración: Anual
Formato: Taller práctico

FUNDAMENTACIÓN

El ingreso y permanencia exitosa en la escuela secundaria requiere que los estudiantes desarrollen habilidades de aprendizaje autónomo, organización del tiempo, comprensión lectora, pensamiento crítico y uso responsable de herramientas digitales.

Actualmente, los estudiantes poseen acceso masivo a tecnología, pero carecen de estrategias para:

- estudiar eficazmente,
- gestionar información,
- aprender de manera autónoma,
- utilizar la Inteligencia Artificial como apoyo cognitivo y no como sustituto del pensamiento.

Este taller propone enseñar **cómo aprender**, integrando técnicas de estudio tradicionales con competencias digitales e inteligencia artificial educativa.

OBJETIVOS GENERALES

Que los estudiantes logren:

✅ Organizar su estudio personal
✅ Comprender cómo funciona el aprendizaje
✅ Incorporar técnicas de estudio efectivas
✅ Mejorar comprensión y memoria
✅ Desarrollar pensamiento crítico
✅ Utilizar IA de forma ética y pedagógica
✅ Ganar autonomía académica

PROGRAMA ANUAL — 2° AÑO

Propósito pedagógico

Desarrollar **autonomía intelectual y pensamiento crítico**.

UNIDAD 1 — Metacognición

- Cómo aprendo mejor
- Estilos de aprendizaje
- Diagnóstico personal

Actividad:
✓ Perfil de estudiante

UNIDAD 2 — Gestión del tiempo

- Planificación semanal
- Prioridades
- Procrastinación

Actividad:
✓ Calendario real de estudio

UNIDAD 3 — Lectura profunda

- Comprensión crítica
- Comparación de fuentes
- Síntesis

Actividad:
✓ Análisis de textos múltiples

UNIDAD 4 — Producción académica

- Respuestas desarrolladas
- Trabajos prácticos
- Presentaciones orales

Actividad:
✓ Mini exposición guiada

UNIDAD 5 — Inteligencia Artificial aplicada

- IA para estudiar

- IA para resumir
- IA para explicar conceptos
- Verificación de información

Actividad:
✓ Estudiar una materia usando IA correctamente

UNIDAD 6 — Ética digital

- Copiar vs aprender
- Plagio
- Uso responsable tecnológico

Actividad:
✓ Debate guiado

METODOLOGÍA

- Taller práctico
- Aprendizaje basado en problemas
- Trabajo colaborativo
- Uso de dispositivos digitales
- Producciones breves aplicadas a materias reales

EVALUACIÓN

Evaluación continua basada en:

✅ Participación
✅ Producciones prácticas
✅ Aplicación en otras materias
✅ Progreso personal

Instrumentos:

- Carpeta/taller
- Autoevaluaciones
- Rúbricas simples
- Proyectos breves

Prof. Maximiliano Mannetto