Estrategias de Estudio

Nivel: Ciclo Básico Secundario
Cursos: 1° Año (A–B–C)
Carga horaria: 1 módulo semanal
Duración: Anual
Formato: Taller práctico

FUNDAMENTACIÓN

El ingreso y permanencia exitosa en la escuela secundaria requiere que los estudiantes desarrollen habilidades de aprendizaje autónomo, organización del tiempo, comprensión lectora, pensamiento crítico y uso responsable de herramientas digitales.

Actualmente, los estudiantes poseen acceso masivo a tecnología, pero carecen de estrategias para:

- estudiar eficazmente,
- gestionar información,
- aprender de manera autónoma,
- utilizar la Inteligencia Artificial como apoyo cognitivo y no como sustituto del pensamiento.

Este taller propone enseñar **cómo aprender**, integrando técnicas de estudio tradicionales con competencias digitales e inteligencia artificial educativa.

OBJETIVOS GENERALES

Que los estudiantes logren:

✅ Organizar su estudio personal
✅ Comprender cómo funciona el aprendizaje
✅ Incorporar técnicas de estudio efectivas
✅ Mejorar comprensión y memoria
✅ Desarrollar pensamiento crítico
✅ Utilizar IA de forma ética y pedagógica
✅ Ganar autonomía académica

PROGRAMA ANUAL — 1° AÑO

Propósito pedagógico

Acompañar la adaptación a la escuela secundaria enseñando **hábitos básicos de estudio**.

UNIDAD 1 — Ser estudiante secundario

- Diferencias primarias/secundaria
- Responsabilidad académica
- Organización de carpetas
- Uso de agenda escolar
- Sistema VAK de aprendizaje, ser y estar en la escuela secundaria de un nuevo modo, Gestión del tiempo y de la energía uso de agenda, hoy proceso de enseñanza aprendizaje Nuevas materias distintos profesores, la relación con los profesores. Las normas de la escuela, los aic, el cuidado del lugar ya sea en la clase como en casa,

Actividad:
✓ Armado del sistema personal de estudio

UNIDAD 2 — Atención y concentración

- Distractores
- Uso del celular
- Técnicas de foco
- Método Pomodoro

Actividad:
✓ Experimento de concentración

UNIDAD 3 — Cómo estudiar textos

- Subrayado correcto
- Ideas principales
- Palabras clave
- Resumen simple

Actividad:
✓ Transformar un texto escolar

UNIDAD 4 — Memoria y aprendizaje

- Cómo recuerda el cerebro
- Repetición espaciada
- Mapas conceptuales

Actividad:
✓ Crear mapa conceptual

UNIDAD 5 — Introducción a Inteligencia Artificial

- Qué es IA
- Qué puede y qué no puede hacer
- Uso responsable

Actividad:
✓ Preguntar correctamente a IA

UNIDAD 6 — Preparación para evaluaciones

- Cómo estudiar para pruebas
- Manejo de nervios
- Autoevaluación

Actividad:
✓ Simulación de examen

METODOLOGÍA

- Taller práctico
- Aprendizaje basado en problemas
- Trabajo colaborativo
- Producciones breves aplicadas a materias reales

EVALUACIÓN

Evaluación continua basada en:

✅ Participación
✅ Producciones prácticas
✅ Aplicación en otras materias
✅ Progreso personal

Instrumentos:

- Carpeta/taller
- Autoevaluaciones
- Rúbricas simples
- Proyectos breves

Prof. Maximiliano Mannetto