



INSTITUTO SAGRADA FAMILIA

AÑO: 2020

CICLO UNIFICADO 2020/2021

Materia: educación física

Curso: 3° AÑO

Profesora: Perez Vega Muriel (mujeres) Villani Marcelo (varones)

Núcleos de Aprendizajes Prioritarios

- Organicen secuencias personales de actividades motrices para el desarrollo de las capacidades condicionales y coordinativas con base en los principios de salud individualización y en la regulación del esfuerzo;
- Integren habilidades motrices para resolver con autonomía diferentes situaciones en distintos ámbitos de actuación, fortaleciendo la autoestima:
- desarrollen actitudes de responsabilidad, solidaridad, respeto y cuidado de sí mismos y de los otros en actividades motrices compartidas;

CONTENIDOS

PRIMER INFORME VALORATIVO:

- Deportes: características (reglas, cancha, jugadores, técnica)
- Partes de una clase de educación física. Propósitos de cada una. Formas de abordarlas
- Trastornos alimenticios. Que son, como perjudican nuestro cuerpo, cómo ayudar?.
- Técnica de carrera. Fases de la carrera.
- Historia de los juegos olímpicos

SEGUNDO INFORME VALORATIVO:

- Estructura corporal partes del cuerpo
- Planos y ejes de movimiento
- Capacidades condicionales y coordinativas

TERCER INFORME VALORATIVO:

- Realización propia de preparación psicofísica
- Realización propia de vuelta a la calma
- Producción de un juego
- Poder compartir estos aprendizajes con sus pares, intercambiar ideas y poder incorporar lo visto en el 1° y 2° informe valorativo de manera correcta